



楽しく、無理なく、泳げるようになってもらいたい…

あしまだいはそんなスイミングスクールをめざしています。

★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…★…☆…



未就園のお子さまは…

**Aクラス** はじめてのプールは、遊びながら楽しくおぼえていく。

対象—満2～4才/初めてプールに入る子から

目標—浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。他

- ☺ 就園前のお子さま～年少・保育園4才児
- ☺ 子供が水泳の技術を覚えるには、まず水が好きになること、それから、指導者を信用することがとても大切です。Aクラスでは、お母さまと離れ、指導者と一緒に楽しい水遊びをします。子供たちはごく自然に水泳の基礎を身につけていきます。

- ☺ おむつの外れていない子でも大丈夫です。(スイミングオムツ使用)



初めてプールを習う園児は…

**BLクラス** 一番大切な基礎。楽しいカリキュラムでしっかりおぼえる。

対象—園児/小学生 新規入会者～23級

目標—浮き具をつけて泳ぐ。顔を水につける。バタ足。他

- ☺ 水泳に必要な基礎の基礎を覚えていきます。水遊びを中心に、無理なく水が好きになるように指導していくので、水泳をはじめたばかりのお子様にも最適です。
- ☺ 子供たちそれぞれの個性に合わせ、ゆったりとしたペースで確実に基礎を身につけていきましょう。



基礎が終わり、プールが大好きになった園児は…

**BUクラス** 集団のルールを学びながら、充実した練習をする。

対象—園児

目標—バタ足から背泳ぎ・クロールまで。

- ☺ このクラスでは、クロール、背泳ぎなど、初歩の水泳技術を習得します。楽しい練習のなかでも、きちんとした形を覚えることで、およげる距離もどんどん伸びていきます。



初めてプールを習う小学生は…

**Cクラス** 水泳は一生の宝物。だから、しっかり基礎からおぼえる。

対象—小学生または同レベルの園児/小学生新規入会者～

目標—バタ足から背泳ぎ・クロール(30m)まで。

- ☺ クロールと背泳ぎの習得を目指したクラスです。
- ☺ 学校体育や、夏のレジャーで楽しめるよう子供たちを指導します。



クロール、背泳のできる小・中学生は…

**Dクラス** 学校体育では覚えられない、きれいな泳ぎを身につける。

対象—小学生または同レベルの園児・中学生新規入会者

目標—クロール、背泳ぎのまとめ・平泳ぎ・バタフライ・他まで。

- ☺ クロールと背泳ぎのまとめと平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。
- ☺ このクラスで4泳法の基礎を完全にマスターします。



平泳ぎ、バタフライのできる小・中学生は…

**H.W.Xクラス** スピードある泳ぎで、さらにきれいな泳ぎをめざす。

対象—小学生・中学生・高校生

目標—個人メドレー

- ☺ 4泳法のまとめである個人メドレーの習得を目指します。
- ☺ 飛び込みやターンにも挑戦します。
- ☺ 水泳の練習以外にもボールをつかった水中レクリエーションもします。
- ☺ 部活や塾で来られないお子さまのエニータムクラスもあります。



目指せ!全国大会 選手クラス、選手育成クラス

- ☺ 詳しくは、担当者までお問い合わせ下さい。

## ● スイミングスクール 時間割 ●

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-10:55							H70
11:00-11:50							D71
13:45-14:20						A61	A71
14:30-15:15		BL22	BL32	BL42	BL52	BL62	BL72
15:25-16:10		BU23	BU33	BU43	BU53	BU63	BU73
16:15-17:00	C14	C24	C34	C44	C54	C64	C74
17:05-17:55	D15	D25	D35	D45	D55	D65	
18:00-18:55	H16	H26	H36	H46	H56	H66	
19:00-			W37 X37			W67 X67	

## ● その他の教室 時間割 ●

時間	火	木	金	日
9:00				体育(水泳)
3:00		体育(マット)	体育(かけっこ)	
4:00, 4:15	新体操	体育(マット)	体育(かけっこ)	
5:00, 5:15	新体操	体育(マット)		
6:00, 6:30				

## ● 入会金 ● ￥5,500 (初回のみ)

## ● スイミングスクール 月会費 ●

対象	略称	出席回数	金額
未就園	A	週1回	¥6,435
園児 小学生	BL	週1回	¥8,250
		週2回	¥9,460(園児)/¥10,560(小学生)
園児 小中学生	BU/C D/H	週1回	¥8,250
		週2回	¥10,560
		週3回	¥11,880

## ● スイミング用品 ●

スクールバッグ、水着、帽子を揃えていただきます。  
※価格は事務局までお問い合わせください。

## ● その他の教室 月会費 ●

対象	教室名	金額	出席回数
園児年中～小2	新体操クラブ	¥7,260	週1回
小3～小6		¥8,030	
中学生・選抜		¥8,800	
園児	体育大好き!クラブ とびばこ・マット・鉄棒・なわとび	¥7,590	
小1～4		¥8,250	
小5～			
園児	体育大好き!クラブ かけっこ・ボール	¥5,940	
小1～		¥7,590	
小3～		¥8,250	
体育セット	～小5 小5～	¥9,460	週2回
		¥10,560	

※ こちらの講座の用品代金については、お問い合わせください。

### ご入会時のお願い

- ☆ 入会時には、入会金(¥5,500)と1～2ヶ月分のお月会費を納めて頂きます。また、指定の用品をお買い上げいただきます。お支払いには、各種クレジットカード・QRコード決済・交通系ICカード・電子マネーをご利用ください。現金のお取り扱いはありません。
- ☆ 月会費はゆうちょ銀行からの自動払込となります。口座番号のわかるもの(通帳、キャッシュカード)と、お届け印をご持参ください。
- ☆ お手続き時に学校の説明をさせていただいております。少々お時間をいただきますので、あらかじめご了承ください。

- 充実した振替の制度や、休会の制度があります。お問い合わせください。
- 兄弟がご入会の場合は、月会費割引の特典があります。