



L.A.

vol.39 ~letter from Akishimadai~

September-October 2026



Instagram



online store



From Our Pool Side

祝！有村すずさん 全国JO標準記録突破

7月4～5日に行われた公認記録会において、当スクール選手クラス所属の有村すずさん（つつじヶ丘小・4年）が、50m平泳ぎの標準記録を突破し、第49回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会の出場権を得ました。小学生選手の出場は当スクールとしては数年ぶり。大変うれしく思います。僕（さわだです）から海斗コーチに選手クラス担当のバトンタッチをしてからは二人目のJO選手となりますが、ゼロから二人三脚でやってきたことを思えば、すずさんは、海斗コーチにとっては初めてのJO選手と言っても過言ではないでしょう。正直ほっとしました（笑）。「バワハラ指導なし」というのが、当スクールの大原則なので、楽しく練習してきた成果として、この結果に結びついたことも喜ばしいことです。全てのスポーツが、あらゆる暴力から解放され、楽しくのびのびやって、結果に繋がるとしたら、こんなに素敵なお話は無いと思います。

今現在、全国大会を目指して日々がんばっている選手も、これから目指す選手も、この記事を読んで選手やってみたいと考えているその君も、「日々の積み重ねが結果に繋がる」というプロセスを楽しんでほしいですね。これはもちろん競泳に限りません。また、子どもさんに限った話ではありません。大人も同じです。あえて「努力」とはいいません。いわば「探求心」です。すずさん、これからもその探究心を忘れずに。全国大会での活躍を期待しています。本当におめでとう！（さわだコーチ）



選手クラス活動レポート

有村すず選手が、8月21～26日、東京アクアティクスセンターにて開催される、第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会の出場を決めました！

すず選手は、「選手クラスに上がった6歳の頃からの目標を達成することができました！初めての全国大会楽しみです！」と語ってくれました。

すず選手が出場する、50m平泳ぎは8月22日！応援よろしくお祈りします！！



2026サマーキャンプレポート

7/30～31ちちぶキャンプに行ってきました！

HOT NEWS！

🌈 2026 サマーキャンプ 🌈

今年も行ってきました！ちちぶサマーキャンプ！今年は2日間とも天気に恵まれ、まさにキャンプ日和でした！😊

1日目は、長瀬ライン下りに始まり、神流町恐竜センター見学。夜はBBQと、盛り上がりしました。2日目は、工作教室からスタート。川越水上公園プールで遊びました。夏休みの素敵な思い出になってくれたら、スタッフ一同うれしく思います。😊🌞

来年もみんなに楽しんでもらえるよう企画します。多数のご参加お待ちしております👏



7/19 開催された、年齢別未公認大会に出場しました。12歳以下の各年齢上位3名にはメダルが授与されました🏆

◎平良琉華(7歳)

50m 自由形 2位 🏆

50m 背泳ぎ 2位 🏆

◎有村すず(9歳)

50m 平泳ぎ 1位 🏆

50m バタフライ 3位 🏆

◎森本一晴(6歳以下)

25m 自由形 1位 🏆

25m 背泳ぎ 1位 🏆

◎土屋結志(9歳)

50m 背泳ぎ 1位 🏆

50m 自由形 2位 🏆

◎片木山颯希(10歳)

50m バタフライ 3位 🏆



スイミングコーチ紹介のコーナー 🏊



好きな食べ物:油そば
 好きな歌手:RADWIMPS
 (ファンクラブに入るほど大好きです!今年こそライブに行きたい...)
 趣味:漫画、ボーリング、釣り
 (海釣りによく行きます)
 好きなプロ野球チーム:西武ライオンズ

あおいコーチプロフィール

はじめまして、あおいコーチです!
 もう今年で水泳を始めて14年になります。まだまだ現役です!まさか自分が大学生になっても水泳を続けているなんて親やコーチでさえ想像できなかったと思います。
 今は部活と昭島台で週6プールに浸っているので、自分の人生からプールを抜いたら何も残らないのかもしれない。笑
 子どもたちに「水泳の楽しさ」を知ってもらい、「ずっと泳いでいたい!」と感じてもらえるようなレッスンを目指して全力で頑張ります!!
 温かく見守っていただけますと幸いです。

ひなコーチプロフィール

こんにちは!ひなコーチです!
 ディズニーが大好きな18歳です!現在大学1年生で、小学校教員になることを目指して勉強しています!🌟
 昭島台スイミングスクールには年中の頃から通っていて、泳ぐことが大好きです♡
 小さい頃はできなかったことができるようになる楽しさや、頑張った分だけ成長できる喜びを、このスイミングでたくさん感じてきました!
 私が水泳を大好きになったように、生徒の皆さんにも「プールに行くのが楽しみ!」と思ってもらえるような、明るく楽しい時間を一緒に過ごしていきたいです!🌟
 一人ひとりの「できた!」を大切にしながら、笑顔いっぱいサポートしていきます!

Monthly Schedule

9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
		会費引落				
6	7	8	9	10	11	12 補習 レッスン
13	14	15	16	17	18	19
		新体操 お休み				新体操 発表会
20	21	22	23	24	25	26
		←	体育振替			
27	28	29	30			
館内整備休館			→			

10 October

				1	2	3
				会費引落		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
			←			
25	26	27	28	29	30	31
進級テスト			→	休館日		体育振替

体育振替日のお知らせ

8/27 → 9/24 8/28 → 10/30
 ※変更になりましたので、ご注意ください。

新体操ファミリー発表会のお知らせ

9/19(土)
 ※9/15は振替休となります。

～スイミング振替制度について～

- 振替の有効期限は6ヶ月です。
- 3ヶ月分の振替は8月末まで、同4ヶ月分は9月末までがそれぞれ有効期限です。それ以前の分は期限切れで無効となります。
- 振替連絡は1週間前までにLINE、メール、電話にてお願いします。1週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
- 1ヶ月に2回以上欠席した場合には2回分を1回として振替できます。
 ※無断欠席の場合、振替の対象になりません
 ※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。
 ※退会した方、エニータムクラスへ変更した方は無効となります。