



L.A.

vol.38 ~letter from Akishimadai~

July-August 2026



Instagram



online store



From Our Pool Side

個人的な体験が未来への足がかり

5月のお休みを利用して一人でサーフィン旅行に出かけていました。家族や友達との旅行も楽しいのですが、一人で旅すると普段できない体験ができ、そこから新しいインスピレーションを得られるので、時折無性に行きたくくなります。▶ 僕の単独行動は今に始まったことではありません。幼稚園時代には親に言わず、同じ幼稚園の女の子と近所の工場へ忍び込みました。大冒険でした。何時間も家を空けたので、そのあとこっぴどく叱られました。▶ 小学校高学年には、一人で映画も観に行っていました。そもそも個人行動が目立つ子どもだったのかもしれませんが。遠足のお弁当とかも一人で食べていました。一人の方が楽だと感じることも多いのだと思います。▶ 渡米したときも留学では無く、バックパッカーでした。サーフィンも基本一人です。チームスポーツも楽しかったですが、やはり個人スポーツの方が性に合うようですね。▶ そんな僕のひそやかな楽しみは、ひとり動物園です。今回のサーフィン旅行も動物園をセットにしました。行ってきたのは静岡県の日平動物園！そこで飼育されている「ヒゲワシ」をお目当てに行き参りました。「ヒゲワシ」は日本で飼育されているのはこの日平動物園だけだそうです。(しかもたったの1羽) 大変貴重な種に会えて感激でした。他にもシロクマや珍しいお猿さんなどもいて、とても素敵な動物園でした。みなさんも機会があればぜひ!! (さわだコーチ)



選手クラス活動レポート

5/3(日)アクアティクスセンターで開催された、Aquatic Games 2026 にコーチ陣、育成・選手クラス、W クラスから計 18 人が出場しました 🏊
このイベントは、性別や年齢の区分がなく、エントリータイム順に競技が行われる為、普段の試合とは全く違う雰囲気、レースを楽しむことができました 🏊
特にみんなで出場したりリレーは大盛り上がり!
子供も大人も最高に楽しい 1 日になりました 🏊



夏休みの予定は決まりましたか？

2026短期水泳教室は7/3(金)～受付開始です！

HOT NEWS !

今年の夏も猛暑になりそう…となると、熱中症が心配ですね。せっかくの夏休みなのに、なかなか外に出られず遊べない子どもたちの体力低下は、やっぱり気になるトピック。それなら！昭島台スイミングスクールの短期水泳教室で、カラダをきたえよう！毎日泳げば、技術もグングン上達しますよ！くわしくは、チラシをご覧ください！



このチラシが目印!

7/3(金)
13:00 先着順

初心者大歓迎♪

おめでとう 🎉

以下の選手は、5/31 開催された、BC 級大会に出場し、3 位以内に入賞しました 🏆 🏊

◎塚本美月(中学生)
50m 自由形 3 位
◎平良琉華(小2)
50m 平泳ぎ 1 位
50m 背泳ぎ 2 位
◎有村すず(小4)
100m 自由形 1 位
100m 平泳ぎ 1 位

◎鷲尾海斗(小2)
50m 自由形 3 位
◎森本一晴(幼稚園)
50m 自由形 1 位
◎片木山颯希(小4)
50m バタフライ 2 位
◎土屋結志(小4)
50m 平泳ぎ 3 位

スイミングコーチ紹介のコーナー 🏊



海斗コーチプロフィール

みなさんこんにちは！
最近ヘルニアに悩む 26 歳
かいとコーチです！
水泳を始めたのは 5 歳の
時。顔に水滴が飛ぶたびに
大号泣していた男の子が、
こんなにも水泳が好きにな
ってしまうなんて 🤔
水泳大好き度合いは誰にも
負けません 🏊
みんなにも水泳が好きにな
ってもらえるように、楽し
いレッスンを心がけていま
す！
そんなかいとコーチ実は、
テニスの錦織圭選手の大大
大ファンなんです 🎾
今までたくさんの試合を応
援してきました！が、つい
先月今シーズンでの現役引
退を表明してしまいました
😞
もし落ち込んでいるかいと
コーチを見つけてしまっ
たら、優しくよしよししてく
れると嬉しいですよ笑

大好物:しょうが焼き
趣味:水泳
好きな泳ぎ:クロール
嫌いな練習:キック
好きな野球チーム:東京ヤクル
トスワローズ
好きなスポーツ選手: 錦織圭選
手！
錦織圭おススメの試合:2016
年全米オープン 準々決勝 アン
ディー・マレー戦
おススメのスポット:水中



伊吹コーチプロフィール

こんにちは、水泳大好き！
伊吹コーチです

昭島台スイミングスクール
に 2 歳から通っていま
した。まさか自分が子供達に
水泳を教えることになるな
んて、思ってもみません
でした。水泳の楽しさを知
てもらえるようなレッス
ンを心がけています。よろ
しくお願いします。

大好物 お寿司、ラーメン
スポーツ 格闘技を見ることが好き
趣味 ドラマ鑑賞
好きな歌手 Vaundy
色々な物を集める事が好きで特に最近はシールとガチャガチャ
にハマっていてどんどん増えてきています！
おすすめのシールがあったらぜひコーチに教えてください笑

Monthly Schedule

7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 休館日 会費引落	2	3 短期受付	4
5	6	7	8	9	10	11 補習 レッスン
12	13	14	15	16	17	18
19	20 ← 短期教室①	21	22	23 ← 短期教室②	24	25
26	27 ← 短期教室③	28	29	30 Summer Camp	31	

8 August

						1 休館日 (7/30~8/2)
2 → 短期教室④	3 会費引落	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 ← 進級テスト	18	19	20	21	22
23 → 休館日	24	25	26	27 体育振替	28	29
30	31	9月分として実施 (8/25~31) 体育振替日のお知らせ 8/27 → 9/24 8/28 → 10/30 ※変更になりましたので、ご注意ください。				

～スイミング振替制度について～

- ① 振替の有効期限は6ヶ月です。
- ② 1 月分の振替は 6 月末まで、同 2 月分は 7 月末までがそれぞれ有効期限
です。それ以前の分は期限切れで無効となります。
- ③ 振替連絡は 1 週間前までに LINE、メール、電話にてお願いします。
1 週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
- ④ 1 ヶ月に 2 回以上欠席した場合には 2 回分を 1 回として振替できます。
※無断欠席の場合、振替の対象になりません
※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。
※退会した方、エニータムクラスへ変更した方は無効となります。