



# L.A.

## vol.29 -letter from Akishimadai-

### JANUARY-FEBRUARY 2025



Instagram



online store



## From Pool Side

**水難事故と水泳。** 写真は11月湘南某所のサーフィスポット。この日は、波がかなり大きかったのですが、とても楽しめました。自然相手のスポーツですから、安全体制なんてありませんが、僕はリスク承知でサーフィンします。そして「泳げる」ということがこういう場面で役に立っているなど実感します。(無論、過信はせず、自分の限界を理解した上、実力以上の無理はしないようにしています)水泳を習っていたときは、まさかサーフィンするなんて思ってもいませんでしたが、今はそのおかげで大きな波も満喫できます。▶夏の海や河川は、楽しいレジャーですが、リスクを伴うものです。2024年の夏の水難事故件数は488件で、中学生以下の事故は68件、水難者は105人、亡くなったのは18人でした。水泳指導に携わるものとしてはとても残念です。今夏、多摩川(羽村)でも中学生が亡くなりました。人は(特に子どもは)その時の気分でリスクをとってしまうことがあるものです。もちろん想定していない事故に遭うこともあります。裏面で小学校水泳授業が行われるきっかけとなった水難事故について紹介します。ぜひ、ご一読を。▶今年もお付き合いいただきありがとうございます。来年もよろしくお願いします♥よいお年を~(さわだコーチ)



## 選手クラス活動レポート

12月7,8日に開催された、東京都ブロック対抗水泳競技大会において、有村すず選手と関野百恵選手がB決勝に進出することが出来ました👏👏2024年も残りわずかですが、引き続きの応援よろしくお祈りします😊

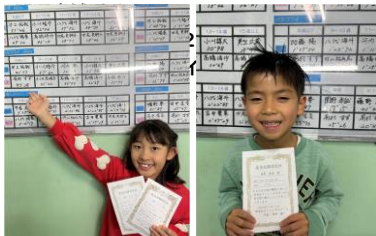
有村すず選手  
50m 背泳ぎ B 決勝 41 秒 54 2 位  
50m 平泳ぎ B 決勝 49 秒 93 8 位

関野百恵選手  
50m 平泳ぎ B 決勝 50 秒 97 10 位



新記録おめでとう!

有村すず選手  
30m 自由形 18 秒 45  
60m バタフライ 43 秒 28  
120m バタフライ 1 分 36 秒 79



## 春の入会キャンペーンのお知らせ

お得なこの機会をお見逃しなく!

みなさんお待ちせました!今年もやります!春の入会キャンペーン🎉  
期間内にご入会のお手続きをいただいた方にはもちろんレッスンクーポンをプレゼントします!  
レッスンクーポンとは…  
1レッスンの料金と同じ¥2,640相当のチケット!いつでも!どこでも!半年以内なら好きな時にレッスンが受けられます♪  
・1月入会 4枚プレゼント!・2月入会 3枚プレゼント!・3月入会 2枚プレゼント!  
秋のスイミング体験会にご参加で12月中にご入会頂いた方には、6枚プレゼントします!  
この機会にぜひ、ご検討ください!



このチラシが目印!

**クーポンの使い方**

スクールの1回あたりのレッスン ¥2,640

無料レッスンクーポン 1枚あたり ¥2,640相当

1レッスンの料金とクーポン1枚の料金は同じ!

いつでも! 好きな時に!

**早割がお得!**

※クーポンは入会後3ヶ月以内で有効となり、有効期限が切れると失効いたします。  
※クーポンは、入会費の補助金として、別途お申し込みが必要です。  
※クーポンの発行は、半額です。別途お申し込みが必要となります。

**春の入会キャンペーン**

昭島台スイミングスクール事務局

スクール営業時間 月:15:00~19:00 火~土:13:00~19:00 日 9:00~11:00-14:00~17:00(休館日を除く)

TEL 042-546-0807 Mail jimukyoku@akishimadai.com

昭島台スイミングスクール 検索

## はじめてのハロウィン企画🎃



昭島台アネックス初めてのハロウィン企画、「トリックオアトリートでキャンディつかみどり大作戦」が10月の最終週に実施されました。みんな、楽しんでくれたかな??

学校水泳指導の原点—紫雲丸沈没事故—



小学校で水泳の授業が始まったきっかけは、1955年5月に発生した「紫雲丸沈没事故」とされています。この事故では、修学旅行中の小中学生168名が亡くなりました。泳ぎ方を知らない子どもが多数犠牲になったこの事故を教訓に、水難事故を防ぎ、安全に水と親しむための水泳の授業が広がっていきました。

ですが、昨今の学校水泳指導は、施設の老朽化や教師の指導力の問題、猛暑日の増加による中止など、様々な問題を抱え、かつての目的を果たせないものとなっています。

昭島台スイミングスクールでは、水難事故防止に役立つ技術を初心者から遊びながら自然に覚えていくプログラムを実施しています。着衣水泳体験なども一時期注目されていましたが、それよりも、時間をかけ、自分を守る泳力を習得するほうが、何倍も役に立ちます。飛び込みを体験したり、浮き具を使わない移動方法を習得したり、背面浮き(背泳ぎ)で呼吸を確保したり。おもちゃ遊びも、水の特性を知る上で欠かせないものといえます。そして一番大事なことは、いざという時に冷静であるために「水に慣れる」ことです。幼ければ幼いほど、知識や技術が自然に身につきます。

春の入会キャンペーンと併用可能です！  
ぜひ、お友だちを紹介してください！

- ①お友だちに“昭島台スイミングスクール”を紹介してください。▼
- ②ご紹介いただいた方が、スイミングに入会すると▼
- ③ご紹介いただいた会員、ご入会いただいた会員、それぞれに無料レッスンクーポンを2枚ずつプレゼントさせていただきます。

※クーポンは、補習レッスンでもご利用いただけます。実施日時は事務局までお問い合わせいただき、事前にご予約ください。  
 ※クーポンはエニータイム会員もご利用いただけます。  
 ※クーポンの有効期間は発行日から半年間です。  
 ※クーポンは、進級テスト期間以外でご利用ください。  
 ※4月より、¥2,640/1枚でクーポンの販売を開始しました。  
 ※ご兄弟の入会には適用されません。 ※本企画は予告なく終了する場合があります。

年賀状が届きます！

昭島台アネックスでは元旦に届くよう年賀状をお送りしています。毎年数件ですが、宛所知らずで返送されてきます。住所変更はお早めにお届けください。また、喪中で年賀状を受け取れない、などございましたら、事務局まで遠慮無くご連絡ください。

Monthly Schedule

1 JANUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
			冬休み			
5	6 会費引落	7 新年スタート	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 補習 レッスン
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 休館日	29	30	31	
				2月1週目として カウントします		

2 FEBRUARY

						1
2	3 会費引落	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
				← 進級テスト		
23	24	25	26	27	28	
			→	休館日		

12/21は、新体操 Xmas 発表会です♪  
 ※12/24の新体操のレッスンはお休みです

●アネックス講座無料体験の案内●1月、2月...空手以上の日程で承ります。ご参加お待ちしております。

～スイミング振替制度について～

- ① 振替の有効期限は6ヶ月です。
- ② 本年7月分の振替は12月末まで、同8月分は1月末までがそれぞれ有効期限です。それ以前の方は期限切れで無効となります。
- ③ 振替連絡は1週間前までにLINE、メール、電話にてお願いします。1週間を過ぎた分につきましては欠席扱いです。
- ④ 1ヶ月に2回以上欠席した場合には2回分を1回として振替できます。  
 ※無断欠席の場合、振替の対象になりません  
 ※振替日の指定は不要です。当日でも空席があれば対応します。  
 ※退会した方、エニータイムクラスへ変更した方は無効となります。